भाव); आर्जवम् =मन-वाणी की सरलता; आचार्य उपासनम् =ज्ञान-प्राप्ति के लिए योग्य गुरू का श्रद्धा-भिवत सिहत निश्छल भाव से सेवन करना; शौचम् =बाहर-भीतर की पवित्रता; स्थैर्यम्=भगवत्राप्ति के मार्ग में दृढ़ निष्ठा; आत्म-विनिग्रहः = आत्मसंयमः इन्द्रिय अर्थेषु = शब्द आदि इन्द्रियविषयों में; वैराग्यम् = रुचि (आसिक्त) का अभाव; अनहंकार: एव = मिथ्या अभिमान का भी अभाव; च = तथा; जन्म =जन्म; मृत्यु = मृत्यु; जरा = वृद्धावस्था; ठ्याधि = रोग आदि में; दुःख = दुःख; दोष = दोषों का; अनुदर्शनम् = बारम्बार चिन्तन करना; असिक्तः = आसिक्त का अभाव; अनिभिष्वंगः =ममता का न होनाः, पुत्र =पुत्रः, दार =स्त्रीः, गृहादिषु =घर आदि मेंः, नित्यम् = सदाः च = तथाः समिचित्तत्वम् = मन की समता (हर्ष-विषाद आदि विकारों का न होना); इष्ट=अनुकूल; अनिष्ट=प्रतिकूल की; उपपत्तिषु=प्राप्ति में; मिथ=मुझ में; च=तथा; अनन्ययोगेन=शुद्धभाव से; भिवतः=भिवतः अख्यिभचारिणी=अहैतुकी, अग्रतिहताः विविवतः = निर्जनः देश = स्थान काः सेवित्वम् = सेवनः अरितः = अनासिकतः जनसंसदि=जनसमाज में; अध्यात्मज्ञान = आत्मज्ञान में; नित्यत्वम् = नित्य रिथिति; तत्त्वज्ञान =परम सत्य का ज्ञानः अर्था =प्रयोजनः दर्शनम् =दर्शनः एतत् =यह सबः ज्ञानम् =ज्ञान है; इति=ऐसे; प्रोक्तम्=कहा है; अज्ञानम्=अज्ञान है; यत्=वह जो; अतः= इसके; अन्यथा=विपरीत है।

अनुवाद

विनम्रता, दम्भाचरण का अभाव, प्राणीमात्र को किसी भी प्रकार से पीड़ित न करना, क्षमाभाव, मन-वाणी की सरलता, सद्गुरु के शरणागत होकर उनकी सेवा करना, भीतर-बाहर की शुद्धि, स्थिरता तथा आत्मसंयम; इन्द्रिय-भोगों में आसिक्त का अभाव, अहंकार का भी अभाव; जन्म, मृत्यु, जरा और व्याधि में दुःख-दोषों को बारंबार चिन्तन करना; पुत्र, स्त्री तथा घर आदि में आसिक्त और ममता का न होना; अनुकूल और प्रतिकूल की प्राप्ति में चित्त की समता; निरन्तर मेरे शुद्ध और अनन्य भिक्तयोग का आचरण, एकान्तवास, विषयी जनसमुदाय में प्रीति का अभाव, स्वरूप-साक्षात्कार में नित्य दृढ़ निष्ठा तथा परमसत्य का दार्शनिक अन्वेषण—इस सब को मैं ज्ञान घोषित करता हूँ। इससे विपरीत जो कुछ भी है, वह सब अज्ञान है।।८-१२।।

## तात्पर्य

कभी-कभी अल्पज्ञ मनुष्य भ्रम से इस ज्ञानपथ को क्षेत्र का विकार समझ बैठते हैं। वास्तव में तो केवल यही ज्ञान का सच्चा पथ है। यदि इस मार्ग को अंगीकार कर लिया जाय, तो परम सत्य की प्राप्ति हो सकती है। यह पूर्ववर्णित दस तत्त्वों का विकार नहीं है; अपितु उनसे मुक्त होने का साधन है। ज्ञान-पद्धित के सम्पूर्ण विवरण में सबसे महत्त्वपूर्ण साधन का उल्लेख दसवें श्लोक में है—अनन्य भिक्तयोग, जो सम्पूर्ण ज्ञान का पर्यवसान है। इसलिए यदि कोई दिव्य भगवत्सेवा नहीं करता, अथवा उस स्तर तक नहीं पहुँच पाता, तो शेष उन्नीस साधनों से उसे कोई